

里山自然学校大杉みどりの里 利用のしおり

この施設は社会教育施設です。施設にはルールがあります。
きちんと守り楽しい思い出を作りましょう。

3つのルール

- ・来たときよりも美しく
- ・5分前行動
- ・自分からすすんで行動を

入所・退所の流れ（例）

入所日		退所日	
入所式		起床	起床後は、説明のあったとおりに寝具をたたみ、シーツを返却して下さい。
オリエンテーション	ルールの説明があります 大切なので良く聞いて下さい (部屋、寝具、風呂、そうじ等)	朝のつどい	ラジオ体操等を行います
活動・昼食	団体の活動を楽しみましょう	朝食	セルフ方式です
部屋入室	部屋の備品等を確認ください シーツを搬入し、説明のあった通りに寝具を敷いて下さい。	そうじ	荷物を整理し、団体ごとの場所にまとめて下さい。 忘れ物の点検をしてください 割り当て場所のそうじを協力して行って下さい。
夕食	セルフ方式です	活動・昼食	団体の活動を楽しみましょう
入浴	入浴時間を守りましょう	点検	部屋のそうじや忘れ物など状態を施設職員が点検します
活動	団体の活動を楽しみましょう	退所式	
就寝	消灯は午後10時です (夜間外出はできません)		

【宿泊等に必要なもの】

- ・着替え、パジャマ ・タオル、バスタオル ・内ばき ・飲み物（コップ）
- ・歯ブラシ等生活用具（リンスインシャンプー・ボディソープ・ドライヤーはあります）
- ・ティッシュ ・常備薬、ばんそうこう など ・保険証（写し） ・ゴミ袋
- ・その他活動で必要なもの（帽子、軍手、雨具、水筒、水着 など）

【注意事項】

- 指定場所以外での飲食を禁止します。特に宿泊部屋、つどいのホールでは厳禁です。また、所定場所以外、施設敷地内は全て禁煙です。ガムは持込禁止です。
- 感染症予防のため、宿泊室・つどいのホール以外は内履きで行動してください。また、廊下は滑りやすいので、ケガや事故防止のため走らないでください。
- 冷暖房は原則基準温度での使用をお願いします。（冷房26℃、暖房20℃）退室時は必ず電源を切ってください。
- 宿泊室では2段ベッドからの飛び降り、まくら投げなどは禁止します。故意過失により施設や物品の破損があった場合には、実費を請求する場合があります。速やかに事務室へ報告してください。（特に畳や寝具の破損・汚れが多い）
- 午後10時以降は出入禁止です。玄関の施錠をするため緊急の場合は事務室へご連絡ください。
- 貴重品は各自での管理をお願いします。（100円返却式ロッカーがあります）
- ペット同伴のご利用はできません。
- ゴミは必ず持ち帰ってください。

【健康・安全のために】

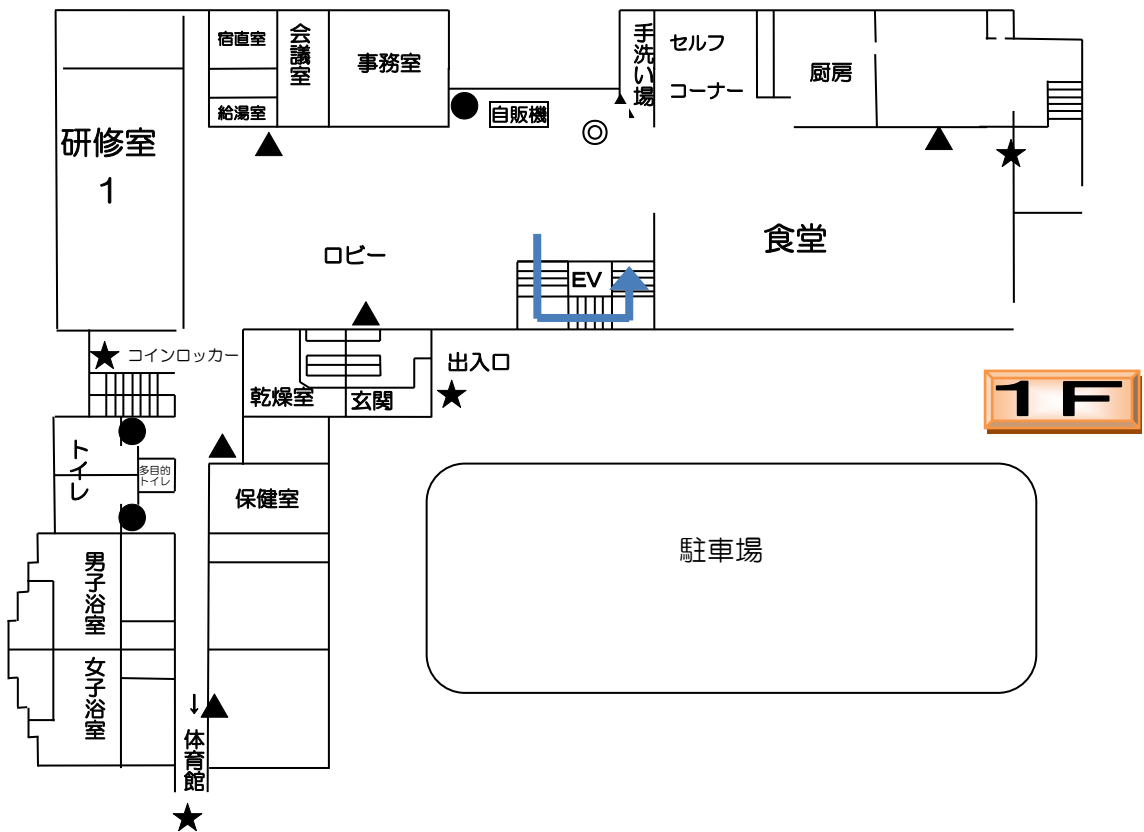
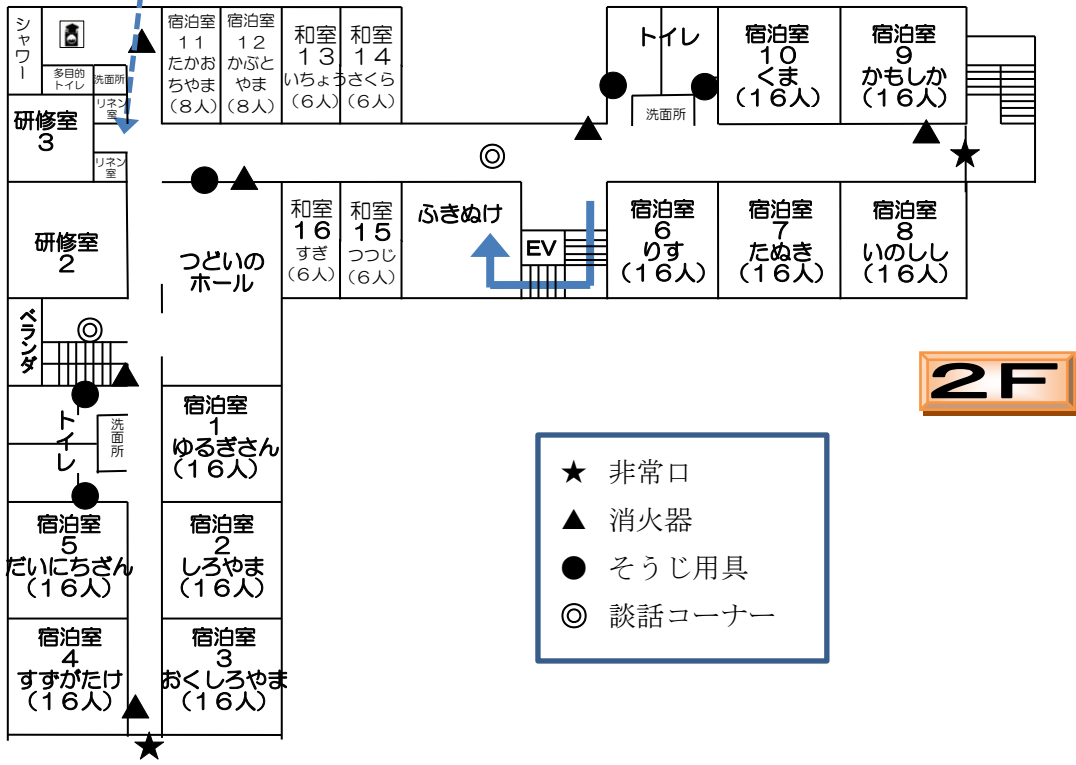
- 活動は体力を消耗します。利用の前日は早く就寝し元気に活動しましょう。
- 体調が悪くなった場合は早めに引率者に相談してください。
- 感染症防止のため、手洗いをしっかりしましょう。
- 入所したら避難経路を確認してください。危険箇所があれば事務室にご報告ください。

【活動のために】

- 予想外の発汗や天候等で衣服が汚れます。着替えは多めに持参しましょう。
- 屋外活動では、虫や植物のかぶれ等予防のため長袖・長ズボンで活動しましょう。
- 夏季は必ず飲み物を持参しましょう。

施設案内図

寝具用のシーツ置き場です
 左側（新しいシーツ） 右側（使ったシーツの返却）



※入所したら、避難経路やシーツ置き場、トイレ等を確認してください。

緊急連絡先

(関係者の方はこちらをコピーしておいてください)

	名称	電話番号	住所
施設	大杉みどりの里	0761-46-1812 0761-46-1811 (FAX)	小松市大杉町イ 98
	食堂 (ニッコトラスト)	0761-46-1455 (FAX 兼)	
	農山村創生室 (市役所内)	0761-24-8078	小松市小馬出町 91
医療機関	小松市民病院	0761-22-7111	小松市向本折町ホ 60
	南加賀急病センター (小児科、内科)	0761-23-0099	同上
	やわたメディカルセンター	0761-47-1212	小松市八幡イ 12-7
緊急機関	小松消防署 (救急車等)	119 番 (0761-20-1119)	小松市園町ホ 110-1
	小松警察署	110 番 (0761-22-0110)	小松市上小松町乙 163-1
	江指駐在所 (松東地区)	0761-41-1014.	小松市江指町甲 27-1
交通機関	北鉄加賀バス	0761-22-3721	小松市鶴ヶ島町 8 番地 1
	石川交通	0761-22-2811	
	小松タクシー	0761-22-0888	

個人情報・連絡先 (万が一の場合に備え、記入して持ち歩いてください)

氏名	住所
保護者連絡電話番号	
その他緊急連絡電話番号	
かかりつけの病院等	連絡電話番号
持病、その他気をつけること	