

大杉みどりの里 活動プログラム一覧

	活動名	活動内容等	対象 (目安)	活動時期(月)												所要時間 (目安)	事前指導 あり(○)	備考 (必要経費等)	
				4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3				
屋 外 活 動 〔 夏 季 〕	登山	動山・奥城山は1日コース 城山は半日コース(弁当不要)	小学3年 以上														2~6	○	職員引率可
	野外炊さん	火起こし・炊事・後始末までの活動 (カレー・焼きそば・豚汁・BBQ)	小学3年 以上														3~4	○	食材料費・薪代
	イワナつかみ	手づかみ・さばき・串刺しを体験 (命を学習の一環)	小学生 以上														2	○	岩魚代・炭代
	ウォークラリー	地図をもとにコースを歩き問題を解く (里山・本町・中町本町コースあり)	小学3年 以上														2~3	○	
	レインラリー	ウォークラリーの雨天版	小学3年 以上														2	○	
	キャンプファイヤー	火を囲み、歌・ダンス・語り合い等 (営火場とドームの2カ所実施可)	小学生 以上														1~2		薪代
	きもだめし	神社コース(約700mの暗い細道)と 杉の子広場周回コースの2コース	小学3年 以上														1~2		雨天不可
	ナイトハイク	真っ暗な大杉の里山を散策 闇から聞こえる音を感じながら・・・	小学生 以上														2		
	キャンプ	テントを設営し宿泊、撤収までを体験	小学4年 以上														設営1 撤収1	○	寝袋代 雨天不可
	川遊び	大杉谷川の清流での水遊び 明神橋下とみどりの里前の2カ所	小学生 以上														2	(○)	雨天不可
ネイチャーゲーム	コース内の人工物を見つけながら野山 を散策、得点を競う	小学生 以上														1~2	○	雨天不可	
星の観察	望遠鏡Vixen SXP赤道儀1台 双眼鏡(8倍)30台 利用可	小学生 以上														1~2		講師必要	

	活動名	活動内容等	対象 (目安)	活動時期(月)												所要時間 (目安)	事前指導 あり(○)	備考 (料金等)	
				4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3				
屋外活動 【冬季】	クロスカントリースキー	雪原散歩、起伏のあるコースの周回 初心者でも気軽に滑れるスキー	小学生以上	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				2～3	○	貸しスキー代
	ソリ遊び	ソリ専用のゲレンデでソリ滑り エアチューブのソリも利用可	幼児～	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				1～2	(○)	
	かんじきハイク	かんじきを履いて雪原を散策	小学3年以上	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				1～2	○	
	雪遊び	雪像作りや雪合戦等、冬ならではの遊びを体験	幼児～	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				1～2		
施設内活動	木工作	焼き板(フォト)キーラックや写真立て 木ホルダー等、大杉での思い出に	小学4年以上														2～3	○	材料費
	竹細工	竹を素材とした、トンボ・笛・けん玉や 水でっぽう等の工作(小刀使用)	小学5年以上														2～3	○	材料費
	プラホビー	プラ板に絵を描きトースターで焼く 金具をつけてキーホルダーに	小学生以上														1～2	○	材料費
	館内きもだめし	館内の電灯を消し、コースを歩く	小学生以上														1～2		
	大杉ゲームランド	カロリングやストラックアウト等 ゲームのお店を回り得点を競う	小学生以上														1～2	○	
	ゴールド大作戦	キーワード(宝の隠し場所)を解き、 宝をたくさんゲットする活動	小学3年以上														2	○	
	キャンドルサービス	ローソクを使った室内版キャンプ ファイヤー	小学生以上														1～2		材料費
	クイックオリエンテーリング	地図に示された順番通りにポイントを 回り、ゴールまでの時間を競う	小学生以上														1～2	○	
室内球技	卓球、バドミントン、バスケット ボール、ドッジボール等	小学生以上														1～2			

季節・天候
問わず
常時実施可能
 ※同時利用団体がある場合は調整が必要。