

ガイドブック



里山自然学校
大杉みどりの里

〒923-0186
石川県小松市大杉町イ98番地
TEL: 0761-46-1812
FAX: 0761-46-1811
E-mail: midorinosato@city.komatsu.lg.jp

小松市

はじめに

里山自然学校 大杉みどりの里は、小松市立少年自然の家と大杉青年の家を一体化した施設です。大杉の様々な自然体験の拠点として2つの施設が担ってきた役割を発展的に受け継ぎ、次代へと活動をつないでいく新たな拠り所となる施設です。

このガイドブックは、里山自然学校 大杉みどりの里を上手に利用していただくために作成いたしました。

多くの方々に【里山自然学校 大杉みどりの里】に親しみを感じていただき、たくさん利用していただければ幸いです。

目次

1. 概要
 - 表紙
 - はじめに 目次
 - 大杉の自然環境・・・・・・・・・・1
2. ご利用について
 - 利用上の注意点・・・・・・・・・・2
 - 生活上の注意点・・・・・・・・・・3
 - 利用料金について・・・・・・・・・・4～5
 - 利用申し込みの流れ・・・・・・・・・・6～7
 - 使用申請書記入例・・・・・・・・・・8
 - 入所退所日の基準・・・・・・・・・・9～10
 - 利用にあたっての事前準備・・・・11
 - 食堂利用について・・・・・・・・・・12
 - 寝具の取扱いと部屋の管理・・・・13～14
3. 案内図等
 - 館内図・・・・・・・・・・15
 - 施設案内図・・・・・・・・・・16
 - 周辺案内図・・・・・・・・・・17
 - アクセス・・・・・・・・・・18
 - 連絡先一覧・・・・・・・・・・19

※ 活動プログラム等の資料については、当施設までお問い合わせください。

大杉の自然環境

【里山自然学校 大杉みどりの里】は、小松市街から南東へ約25 kmに位置する緑豊かな山里にあります。

大杉谷川の流れて上流から大杉上町、大杉本町、大杉中町、下大杉町の4つの集落から成っています。

里にある町民の生活と共に自然の山と清流、そこにある豊かな植生と生き物に恵まれ、登山、ハイキング、キャンプ、川遊び、スキー等四季折々の野外環境が整った、自然と生活の体験学習ゾーンとなっています。

南の奥城山へは4つの登山コース、北の動山へは3つの登山コースがあって、季節や天候、利用者の体力やその日の目標などに合わせて山登りを楽しむことができます。

町の中を流れる清流大杉谷川では、思う存分川遊びを楽しめます。大杉の宝は、山と川です。

山に登り野原を駆け巡り、川で遊ぶことができる山里が大杉です。

その山里に生きる生活があって、過去から現在、そして未来へと続く自然な流れの中で、作り物でない生き生きとした体験ができます。

大杉は今も昔も、山河の豊かな自然に恵まれたみどりの里です。

利用上の注意点

利用にあたっては、団体ごとに研修目的に応じた活動計画を作成し、標準生活時間に基づいて活動していただきます。

また、社会性・公共性の育成のため、食事の配膳・片付け、寝具の準備・返却、宿泊室や活動場所の掃除などは利用者の皆さんで行っていただくなど、**一般のホテルや旅館とは異なる社会教育施設**であることをご理解ください。

1. 利用できる団体

(1) 成人又は青年の引率責任者を定め、あらかじめ具体的な活動計画を持った下記の団体（8人以上）であれば、どなたでもご利用いただけます。

- 小学校、中学校、高等学校、高等専門学校、大学、専修学校等の学校団体
- こども会、スポーツ少年団、ボーイスカウト、ガールスカウト等の青少年団体
- PTA、公民館、青年団、女性会、老人会等の地域活動団体
- 官公庁、企業、体育協会、協議会、NPO等の法人団体
- 幼稚園、こども園等の幼児教育団体

(2) その他、特に管理者が認めた団体

2. 禁止している事項

- (1) 特定の政党を支持し、又はこれに反対するための政治教育や他の政治的活動
- (2) 特定の宗教を支持し、又はこれに反対するための宗教教育や他の宗教的活動
- (3) 専ら営利を目的とする活動
- (4) 所定の場所以外で喫煙や飲酒をする行為
- (5) 所定の場所以外に車を侵入させる行為
- (6) その他他人に迷惑を及ぼす行為

3. 標準生活時間

標準生活時間とは、複数の団体やグループが互いに気持ちよく生活するために定めた共通時間です。この時間に沿った活動を計画してください。

なお、この時間に入・退所出来ない場合は、あらかじめご相談ください。

4. 利用できない日

年末年始（12月29日～1月3日）

生活上の注意点

○ 共同生活のルール（遵守事項）

- 朝夕のつどい参加（実施団体）や起床・就寝等の標準生活時間を守ること。
- 寝具の整理整頓、宿泊室や使用した研修室の清掃をすること。
- 持ち込んだ物から生じたごみは必ず持ち帰ること。
- 節電・節水など省エネルギー、環境保全に努めること。
- 施設・設備・用具の破損・紛失等は直ちに事務室に届け出ること。
- 貴重品等は団体・グループ・個人で管理・保管すること。（紛失等の責任は当施設では負いません。）
- 決められた時間はきちんと守り、規則正しい生活を心がけること。
- 宿泊室では手荷物の整理整頓に心がけること。
- 研修室や宿泊室は、次の利用者のためにきれいに掃除すること。
- やむを得ず施設活動エリアの外へ出る時は必ず事務室へ連絡すること。
- その他、定められた生活ルール、エチケットを守ること。

○ 禁止事項

- 宿泊室での飲食、ドライヤー、アイロンなど電圧の高い電気器具の使用
- 未調理食物の持ち込み（**食中毒等の予防**）
ただし、日帰りで「それしか食べない」場合のみ持ち込み可とします。
- 食堂で提供された飲食物の食堂外への持ち出し
- 決められた時間、場所以外での飲酒
- 敷地内での喫煙（喫煙される方は職員にお尋ねください）
- ガムの持ち込み
- 午後10時以降の夜間外出（夜間全館施錠）
- 浴槽にタオルをつけること

○ 安全のために

- 非常口、避難経路、消火器の位置を確認しておいてください。不審な人や物を見つけたときは、直ちに職員、事務室に連絡願います。戸締りにも気をつけましょう。
- 季節によって環境が一変します。人に害を及ぼす動植物（マムシ、ハチ、ウルシ等）や、冬季の凍結など思わぬ事故も発生します。職員の注意を集中して聞いてください。
- 非常の際には、職員、団体代表者（引率者）の指示に従ってください。

○ 健康のために

- 体調がすぐれない人は、早めに代表者に相談しましょう。
- 次の日の活動を安全に実施するためにも、十分な睡眠をとりましょう。
- 手洗いをしっかりしましょう。

○ その他

- 服装は自由ですが、研修目的に応じた活動しやすいものを使用してください。
- 活動に必要な用具類で貸し出しできるものがありますので、事務室にご相談ください。

利用料金について

1 施設使用料等

○ 施設使用料

区 分		中学生以下	高校生以上の学生	その他
1人 一泊	市内	200円	800円	1,300円
	市外	600円		
日帰り1人		100円	200円	

- 寝具使用料：1人1式 400円
- 冷暖房料：1人1泊 100円（5月、10月は無し）
- 学校活動で利用の場合は、教職員は学生と同料金となります。
- 下記対象者については、一部減免または減免となることがあります。
 - ① 児童や学生団体の引率者
 - ② 障がい福祉サービス団体

2 食事料金

	幼児	小・中学生	高校生以上
朝食	450円	580円	600円
昼食	490円	630円	640円
夕食	570円	830円	850円
3食合計	1,510円	2,040円	2,090円

食堂で提供できる料理等については、『食堂利用について』をご覧ください。

○ 研修用食材

・野外炊さん（アウトドアクッキング）

献立名	金額 (1人当り)	セット内容
カレーライス	550円	米・牛肉・じゃがいも・タマネギ・人参・カレールウ
カツカレー	650円	上記以外に食堂で揚げたトンカツが1枚つきます。
焼そば	550円	麺・豚肉・キャベツ・もやし・焼きそばソース・青のり・紅生姜
とん汁セット	550円	米・豚肉・じゃがいも・タマネギ・人参・大根・油揚げ・味噌

- ※ 各セットにはお茶ペットボトル（2ℓ）1本が付きます。（基本は、8人に1本）
- ※ 1セットは8人分を基本とします。ただし端数が出る場合は、相談に応じます。
- ※ 別途薪代等が必要です。（野外活動料金表をご覧ください。）
- ※ 令和6年度より、バーベキューセットの注文が不可となりました。実施する場合は、食材をすべて利用者側でご用意ください。

3 活動研修用費用

○ 野外活動等

活動名		適用		金額	備考
キャンプ	市内中学生以下	宿泊代 +テント	1人/ 1泊	200円	
	市外中学生以下			600円	
	高校生以上の学生			800円	
	その他			1,300円	
岩魚つかみ		岩魚、炭代	1人/匹	350円	
クロスカントリースキー		用具一式	1人/回	300円	
野外炊さん (野外クッキング)		薪代・ガス代	1人/回	20円	食材費は 別途参照
		炭代	1kg	150円	
キャンプファイヤー			1回	3,000円	
キャンドルサービス			1回	500円	

※ キャンプで貸出しシュラフを使用した場合は、シュラフ使用料400円が必要となります。

○ 創作活動等

活動名	適用		金額	備考
竹細工	竹とんぼ	1本	50円	
	竹剣玉	1個	50円	
	竹笛	1本	50円	
木工	焼き板キーラック	1個	250円	
	焼き板フォトキーラック	1個	300円	
	写真立て	1個	250円	
木ホルダー		1個	250円	
プラホビー		1枚	250円	
プラバン		1枚	100円	
トントゥー・トントゥーホルダー コースター		1個	50円	

※ 上記以外の体験活動等については、実費が必要となります。

4 その他

○ 外部講師、外部指導員等による指導料

活動によって、施設職員以外の講師、指導員が指導する活動があります。

活動を計画する時に事前に当施設までお申し出ください。

講師等の日程で、対応出来ない場合もありますのでご了承ください。

※ 講師料、指導料は、活動内容によって違います。

※ 活動により材料費等が必要となります。

利用申し込みの流れ

当施設は予約制です。利用の申し込み手続きは、以下のような手順になります。
利用にあたり必要な提出書類はすべて小松市 HP 及び大杉みどりの里 HP よりダウンロードすることができます。(インターネット環境のない方には書類を郵送いたします。)

宿泊利用

利用申込開始時期

- ・小松市内の小中学校・・・前年度の10月1日から
- ・その他の小中学校・・・前年度の11月1日から
- ・その他の利用者・・・前年度1月中旬(成人の日の翌日)から

※ 利用については、希望が集中した場合、調整させていただきます。
※ 事前打ち合わせ、施設見学を希望される場合は、必ず予約をお願いします。

仮予約

電話・FAX・メールで予約してください。

※ 利用期間、男女別利用人数、代表者氏名、担当者連絡先(住所、電話番号)をお伝えください。

- 提出書類(仮予約後、概ね3日以内) FAX・メール可
 - ・使用申請書(押印不要。提出をもって予約となります。)

申請書提出 事前打合せ

利用の約1か月前に事前打ち合わせを行います。

- 提出書類
 - ・使用申請書
 - ・研修計画書
 - ・食事注文書
 - ・入所者名簿(入所時でも可とします。)(FAX・メール可)

※ 打合せ内容

- ① 活動プログラム、活動場所の調整
- ② 活動についての留意、持ち物
- ③ 利用料金と支払い方法
- ④ 宿泊部屋割(入所時と決めることがあります)
- ⑤ 食堂座席、入浴の割り振り、清掃等の担当場所等(入所時に決めることがあります)

入所

入所手続きを行います。

1日利用(日帰り利用)

利用時間は、原則 9:00～16:00 です。(浴室の利用はできません。)

利用申込開始時期

前年度の1月中旬(成人の日の翌日)から

予約

電話・FAX・メールで予約してください。

※ 利用期間、男女別利用人数、代表者氏名、担当者連絡先(住所、電話番号)をお伝えください。

- 提出書類(予約後概ね3日以内) FAX・メール可
 - ・使用申請書(押印不要。提出をもって予約となります。)

申請書提出

- 提出書類
 - ・使用申請書
 - ・研修計画書
 - ・食事注文書
 - ・入所者名簿(入所時でも可とします。)(FAX・メール可)

※ 事前打合せは、希望がある場合行います。

入所

入所手続きを行います。

申込先(受付時間8:40～17:25)

里山自然学校 大杉みどりの里

TEL: 0761-46-1812

FAX: 0761-46-1811

E-mail midorinosato@city.komatsu.lg.jp

大杉みどりの里HP <https://oosugi-midorinosato.jimdofree.com>

小松市役所HP <https://www.city.komatsu.lg.jp>

使用申請書記入例

① 使用申請書

様式第1号（第4条関係）

里山自然学校大杉みどりの里使用申請書								○○年○○月○○日
（あて先）小松市教育委員会								
			申請者	住所又は所在地	石川県小松市小馬出町○○番地			
				団体等名称	小松里山学校			
				代表者氏名	里山 みどり子			
				申込責任者	大杉谷 川雄			
				連絡先	(○○○○) △△-□□□□			
里山自然学校大杉みどりの里を使用したいので申請します。								
使用目的	（例）大杉の豊かな自然とふれあい、自主的に活動する態度や社会性を育てる。							
使用期間	入所日	○○	6年10月	1日（火曜）	9時00分	2泊3日		
	退所日	○○	6年10月	3日（木曜）	15時00分			
使用者数	区分	予定者数			※実数			備考
		男	女	計	男	女	計	
	幼児							
	小学生							
	中学生	80	80	160				
	高校生							
	大学生							
	その他	4	4	8				
計	84	84	168					

※欄は記入不要です。

里山自然学校大杉みどりの里使用承認書

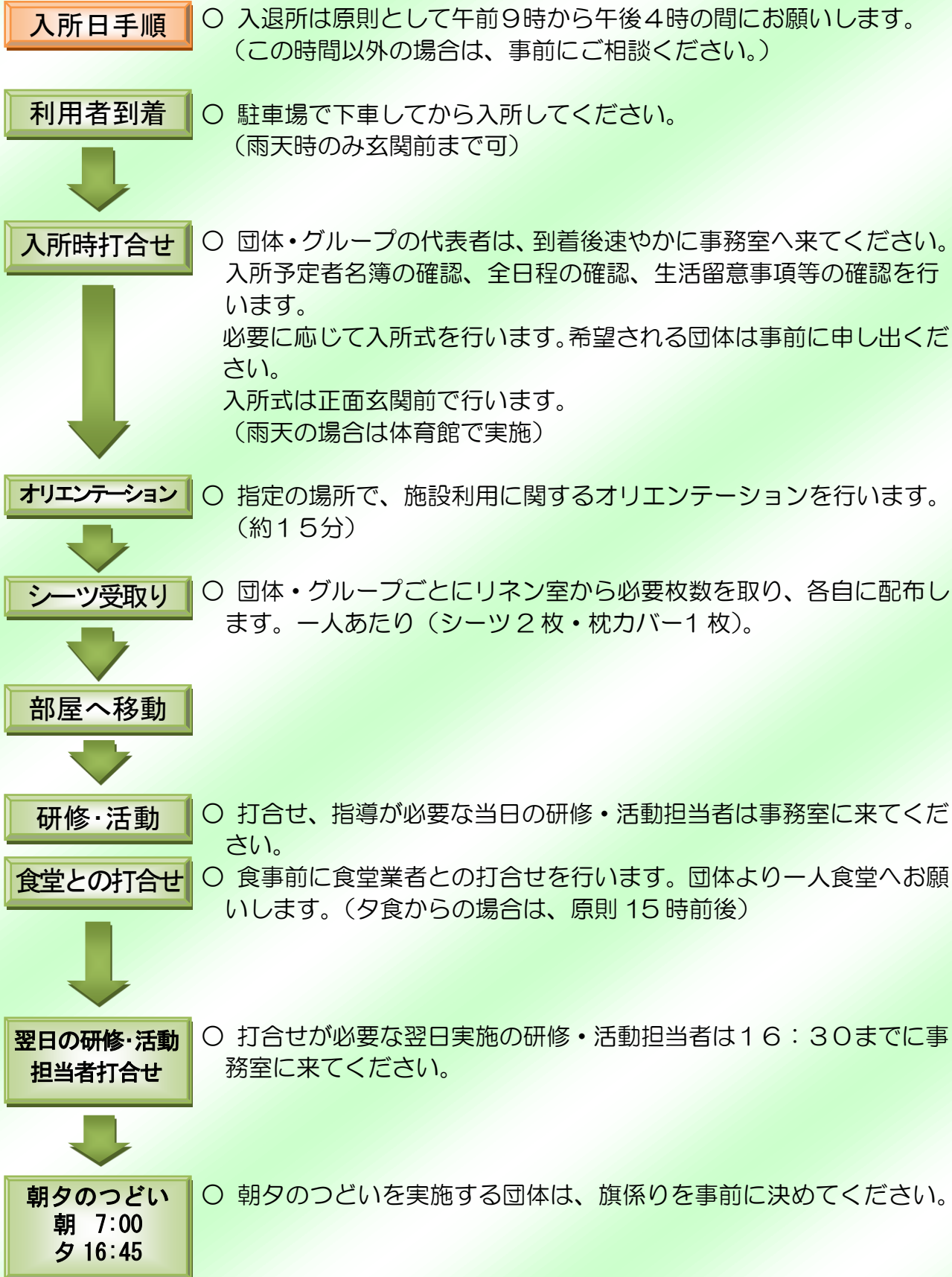
上記のとおり里山自然学校大杉みどりの里の使用を承認します。

年 月 日

小松市教育委員会 印

- ホームページからダウンロードし、直接入力していただくか、ボールペン等でわかりやすく記入してください。
- 使用申請書及び入所予定者名簿は所定の様式をご利用ください。ただし、名簿については、学校等の団体の学生名簿等でも構いません。
- ご要望等がございましたら、必ず担当職員と協議してください。

入所退所日の基準



退所日手順

- 宿泊室は退所点検時までには空けてください。

退所準備

- 布団の片づけを行います。
- 宿泊室、廊下、洗面所、トイレなどの片づけ・清掃、ゴミ処理などを行います。
- 使用済みのシーツと枕カバーは、元のとおりたたみ、リネン室に戻してください。
- 荷物はあらかじめ打ち合わせた場所に移動してください。

退所点検

- 当施設職員が、宿泊室、清掃用具などの点検を行います。
- 部屋ごとに1名（班長等）、点検を受ける人を残してください。学校関係等2つの宿泊棟に分かれて宿泊している団体は、宿泊棟ごとに1名の引率者が立ち会ってください。

退所手続き

- 団体・グループの代表者は必ず事務室へお越しください。
- 入所時に渡した【アンケート】【利用実績明細書】を提出してください。
- 利用人員と内容を確認し、使用料金・活動費の「納付書」を発行します。（当日お渡しできない場合は、後日郵送します。）

退所式

- 希望に応じ退所式（研修のまとめ）を行います。希望される団体は、事前に事務室まで連絡してください。（依頼があれば職員が挨拶にいきます。）

利用者退所

- 駐車場で乗車してください。（雨天時のみ玄関前でも可）



大杉神社のオオイチョウ



野外炊さん



チャボガヤ

利用にあたっての事前準備

当施設での活動が成果のあるものになるよう、前もって次の事項に留意して準備を進めてください。特に各団体・グループの代表者・引率者におかれましては、参加者への周知をお願いします。

- ① 無理をせず、体調を整えておいてください。
 - 伝染性疾患にかかっている人、その恐れのある人は参加を見合わせてください。
 - 慢性疾患、アレルギー体質、既往病のある人、また療養中の人は医師に相談の上、参加可否を決めてください。なお、これらの人が参加することになった場合に、常備薬を持参すると共に、食事や寝具など希望することがあれば事前にお知らせください。
 - 内服薬は、常備しておりませんので各団体でご用意してください。
- ② 緊急時のために備えておいてください。
 - 保険証（コピー可・医療機関受診用）、救急用薬品を持参してください。
 - 医療機関に搬送するための車両をご用意いただければ安心です。
- ③ 研修・活動等に必要な次の物品は各団体・グループで用意してください。
 - 筆記用具類、野外活動用に長袖長ズボン、運動靴、帽子、水筒、リュックサックなど。
 - 創作活動については、直接施設にお問い合わせください。
 - 内履きズック等スポーツ活動に必要な物品。
- ④ 日常生活に必要な物品は各自で用意してください。
 - 季節によっては、防寒用衣服が必要です。着替え（下着、靴下等）・パジャマ、帽子、雨具、内ばき等。
 - 歯ブラシ、ひげ剃り、タオル、ティッシュ等。（ドライヤー・リンスインシャンプー・ボディスープは脱衣場・浴室に備え付けてあります。）
 - 季節によっては、日焼け止めクリーム、虫よけスプレー、うちわ（扇子）等。
 - ゴミ袋（持ち込んだ物から生じたごみはお持ち帰りいただきます。）

標準生活時間

当施設は複数の団体・グループが利用する施設であり、他の団体・グループ活動等の妨げにならないよう、利用者全員に次の時間帯を共通に守ってもらっています。

6:30	7:00	7:30	7:45	8:40	12:00	13:00	16:45	17:30	18:00	19:00	21:00	22:00	
起床	朝の集い・清掃	朝食			自主活動		自主活動		夕食		入浴		
				昼食		自主活動		自主活動		一日の反省		就寝準備	
											消灯	就寝	

（注）研修実施上やむを得ない事情がある場合は、事務室にご相談ください。なお、原則として朝食、昼食、夕食等の時間帯を変更することはできません。

食堂利用について

食事は、セルフサービスです（副菜を除く）。

○ 食事時間

・朝食 7時45分～、昼食 12時～、夕食 17時30分～

※ 食事時間を変更したい場合は、打合せ時にご相談ください。

○ アレルギー対応について

食物等のアレルギーのある方については、打合せ時に「アレルギー対応依頼書」の提出をお願いいたします。

依頼書に基づき、依頼者様と食堂双方で十分協議を行い、事故が発生しないようご対応をお願いいたします。（個別の食事をご用意してもらう場合もあります。）

※ 「アレルギー対応依頼書」は、ホームページ（大杉みどりの里の予約状況・申込みの流れを開いて、施設利用関係書類）からダウンロードしてご利用ください。

○ 緊急で食堂へ直接電話連絡される方へ（0761-46-1455 FAX 共）

食堂は、利用者がいない場合、連絡が取れない場合があります。その場合は、アレルギー対応依頼書内に記載されている携帯電話番号におかけください。

緊急の場合は、事務室の方へ連絡をしてください。

食堂への一般連絡については、FAX をご利用ください。

○ その他

・ 基本の食事量より多い「ボリュームアップコース」や研修後の親睦会・打合せ等にご利用いただける「オードブル」「お飲み物」各種もご用意します。

・ 詳細については、食堂にご相談ください。

○ 注意事項

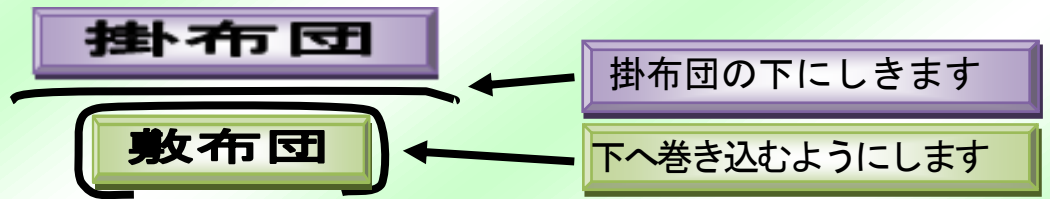
・ 食材の持ち込み禁止について

※ 野外炊さんでの持ち込みバーベキューを除いて、当施設では、**食中毒等を予防**するため、肉・魚・野菜等生食材の持ち込みは一切出来ません。あらかじめご了承ください。

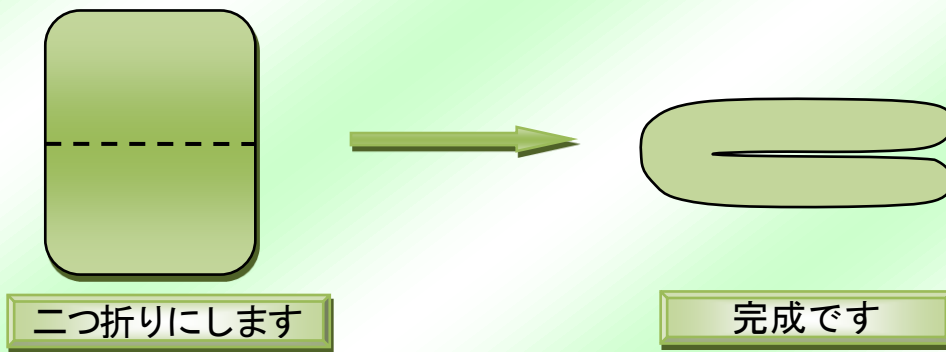
寝具の取扱いと部屋の管理

快適な生活は、きちんとした生活環境から生まれます。

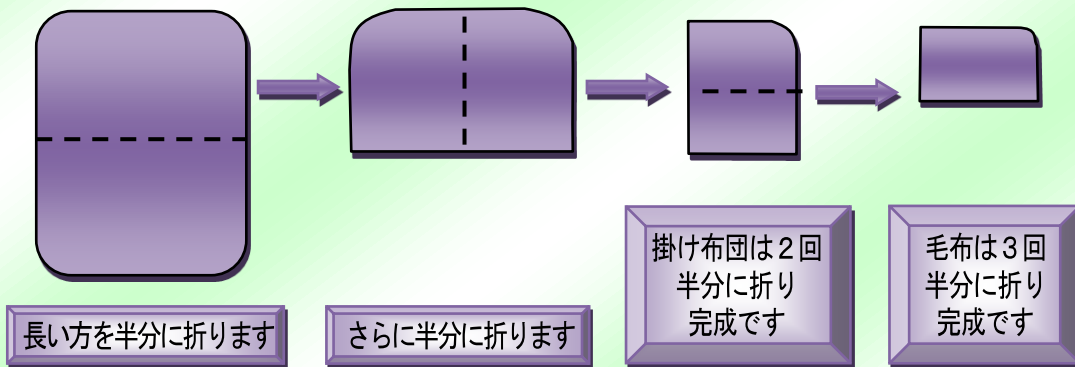
シーツの付け方



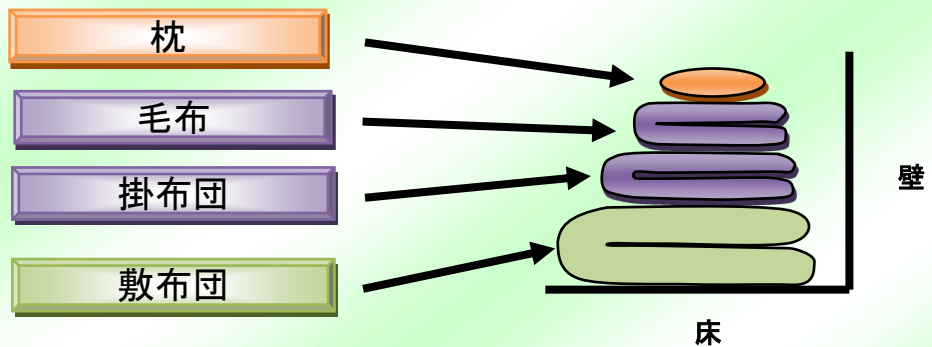
敷布団のたたみ方



掛布団・毛布のたたみ方



寝具の片づけ方



部屋の管理

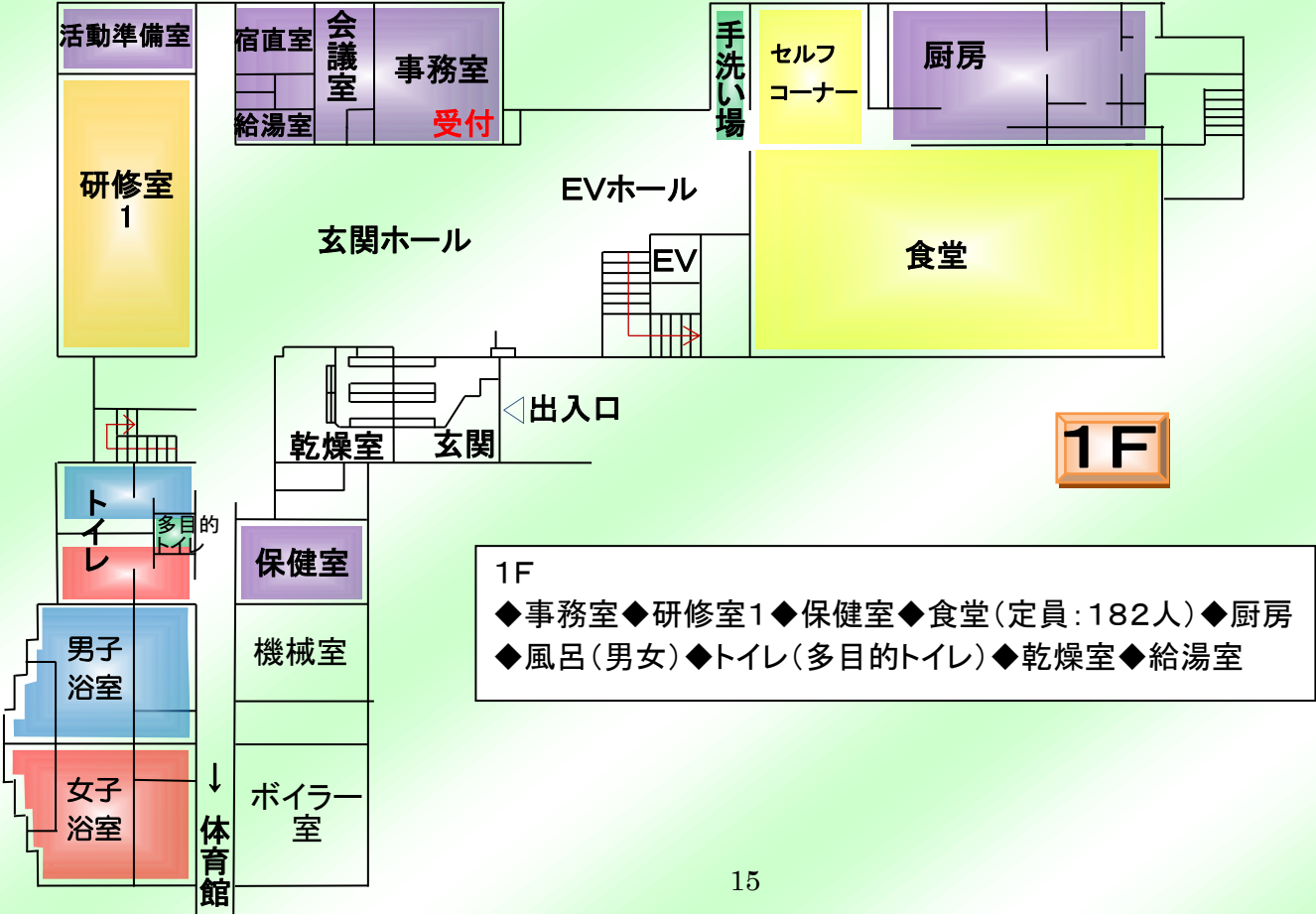
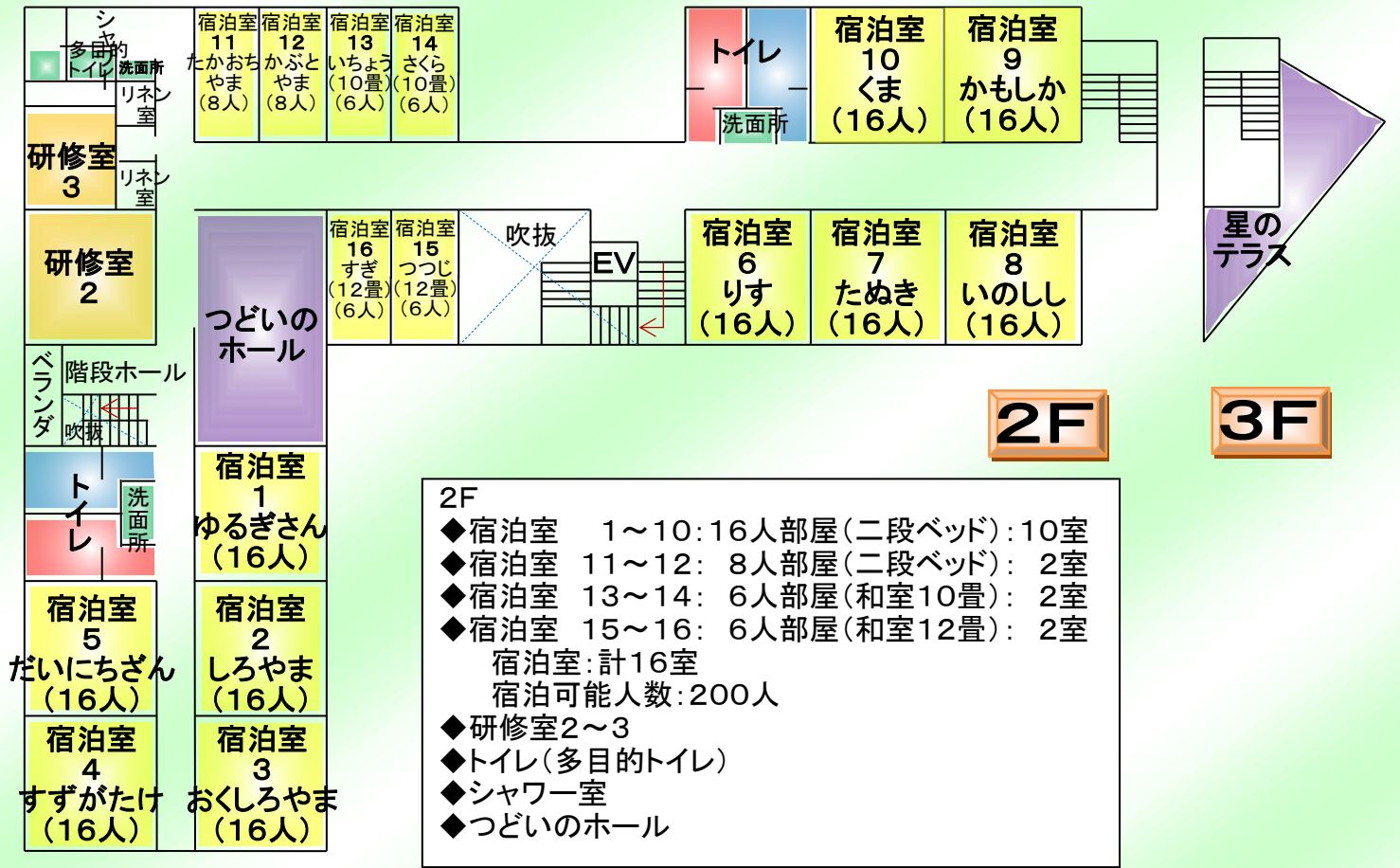
- ① 荷物は、備え付けの棚にきれいに整理整頓して入れましょう。
- ② 外出する時は、窓の施錠、照明、換気扇、冷暖房等のスイッチを切ることを忘れないでください。

【退所時の注意】

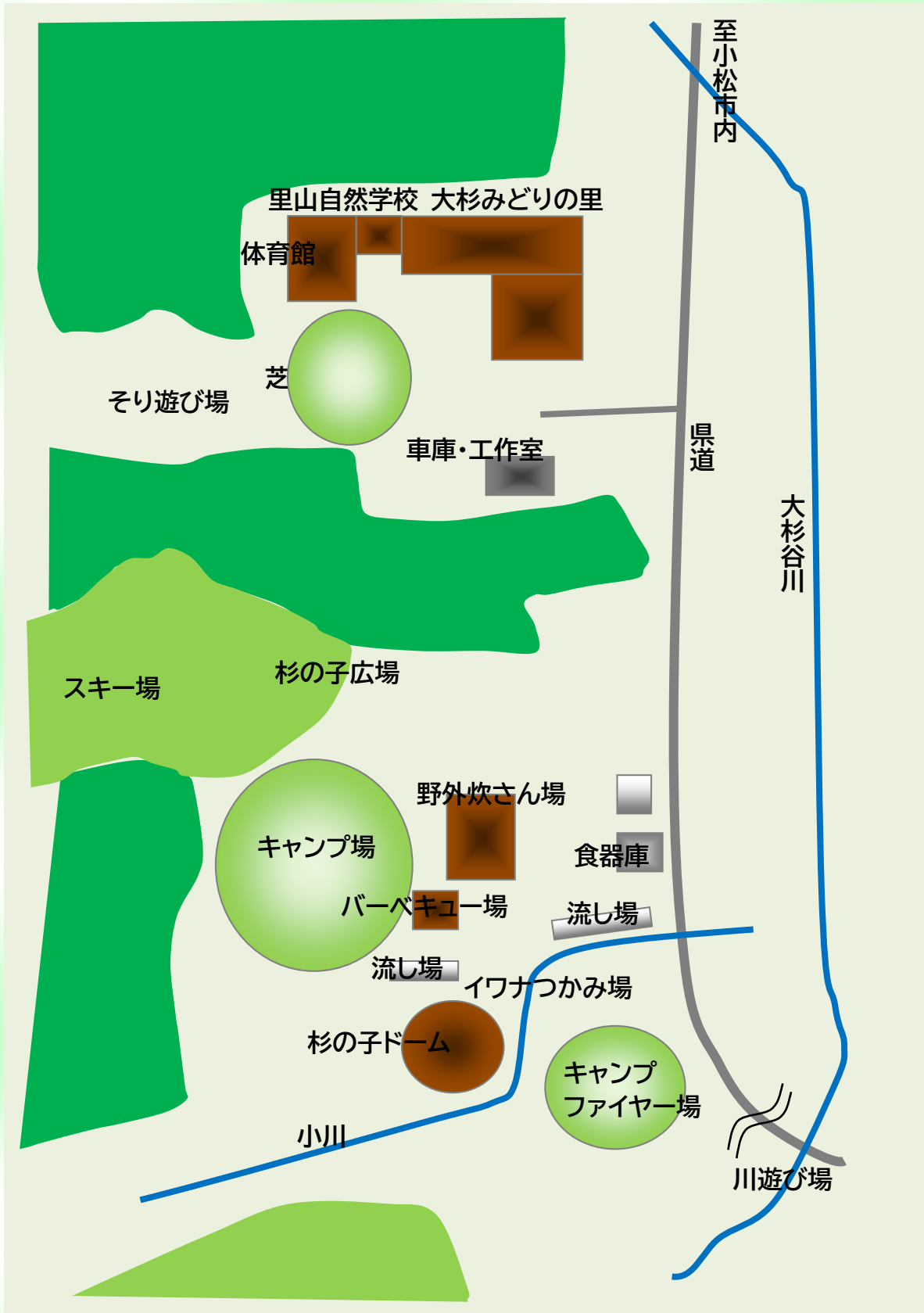
- ① 荷物置き棚を片付け、掃除をしてください。
- ② 寝具の数を確認してください。
- ③ 窓は閉めて、カーテンは開けてベルトをかけてください
- ④ 備え付けのハンガーは元の場所に戻してください。
- ⑤ 照明、換気扇、冷暖房のスイッチを切ってください。
- ⑥ 忘れ物がないか最後にもう一度確認してください。



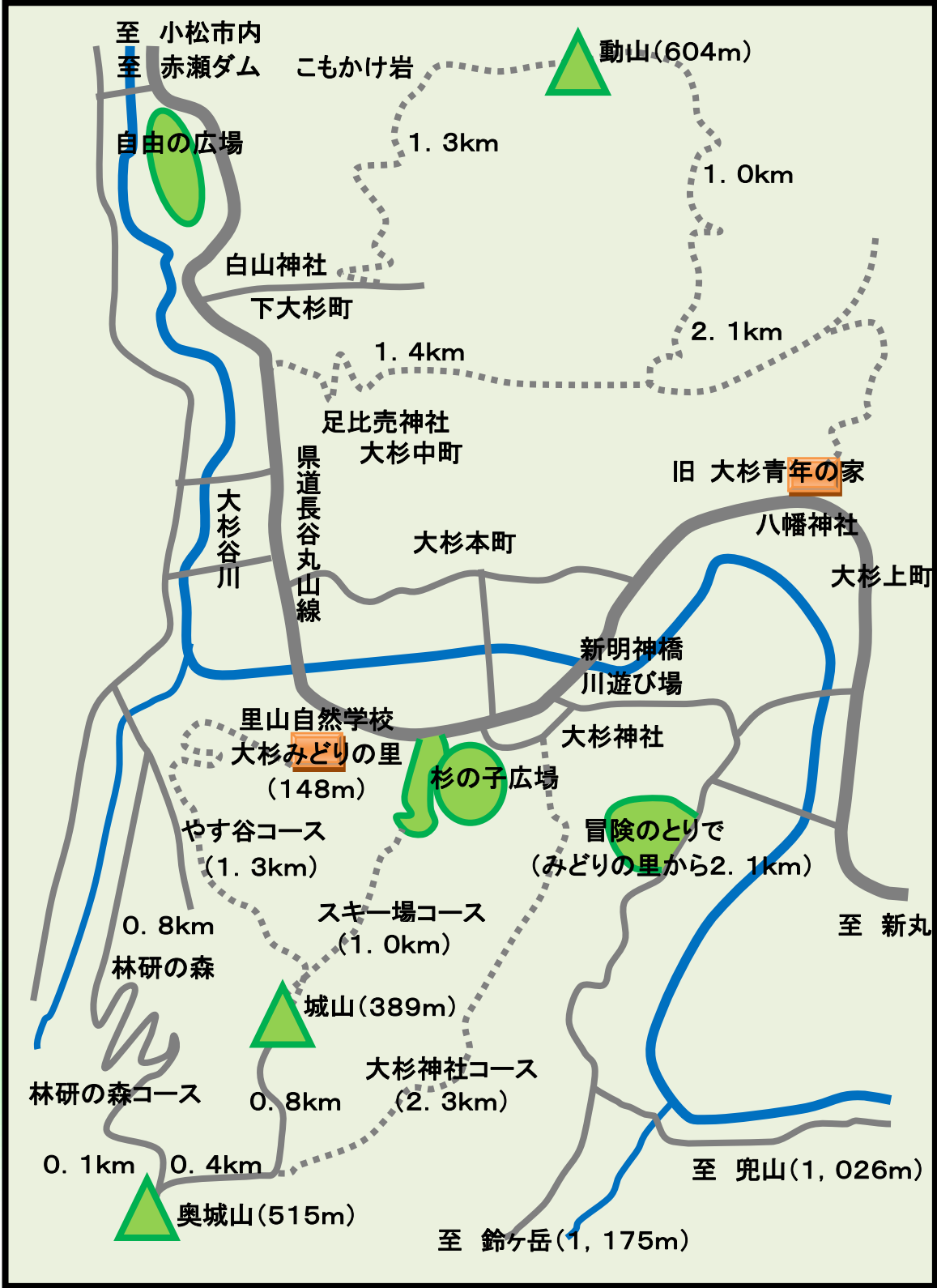
館内図



施設案内図



里山自然学校大杉みどりの里 周辺案内図



アクセス



北陸自動車道 小松IC	25km 55分	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> 里山自然学校 大杉みどりの里 </div>
国道8号線 東山IC	16km 33分	
JR小松駅	21km 45分	
金沢市	46km 90分	

お問い合わせ先
 里山自然学校 大杉みどりの里
 〒923-0186 石川県小松市大杉町イ98番地
 TEL:0761-46-1812 FAX:0761-46-1811
 E-mail:midorinosato@city.komatsu.lg.jp

連絡先一覧

小松市 市外局番 0761

施設関係

里山自然学校 大杉みどりの里	46-1812	https://oosugi-midorinosato.jimdofree.com
小松市役所(代表)	22-4111	https://www.city.komatsu.lg.jp

医療関係

小松市民病院	22-7111	向本折町ホ 60
南加賀急病センター	23-0099	向本折町ホ 60
やわたメディカルセンター	47-1212	八幡イ 12-7
森田病院	21-1555	園町ホ 99-1
小松ソフィア病院	22-0751	沖町 5 街区 30
見谷内科医院	22-0885	北浅井町ハ 77
小松子ども医療福祉センター (小児科のみ)	46-1306	瀬領町丁 1-2
あさい皮膚科クリニック	58-1112	吉竹町四丁目 222

緊急機関

小松警察署	22-0110	
小松市消防本部	20-1119	
南消防署	44-2591	

交通機関

JR小松駅	22-0355	
小松空港	21-9803	
北鉄加賀バス	22-3721	
石川交通	22-2811	
小松タクシー	22-0888	(0120-870-887)

小松市内施設

木場潟公園管理事務室	43-3106	三谷町ら 58
こまつドーム	43-1677	林町ほ 5
サイエンスヒルズこまつ	22-8610	こまつのだ 2
こまつのだわくわくコマツ館	24-2154	八日市地方 55
ふれあい健康広場	23-4570	日末町サ 29-1
道の駅こまつ木場潟	25-1188	蓮代寺町ケ 2-2
航空プラザ	23-4811	安宅新町丙 92
大倉岳高原スキー場	67-1426	尾小屋町レ 41
尾小屋鉱山資料館	67-1122	尾小屋町レカ 1-1
せせらぎの郷	46-1919	瀬領町丁 1-1
埋蔵文化財センター	47-5713	原町ト 77-8